

श्रद्धेय स्व. श्री प्रकाश लाल जी
संस्थापक

जीओ और जीवन दो
भारतीय योग संस्थान (पंजी.)

योगाश्रम एवं अनुसंधान केन्द्र
रोहिणी, सैक्टर-3, योगाश्रम मार्ग,
मंगलम् प्लेस, दिल्ली-110085

दूरभाष: 2794 3421-25

www.yogsansthan.org

E-mail: bys.bharatiya41@gmail.com

bharatiya@yogsansthan.org



योगम् शरणम् गच्छामि

किशोरों के लिए सुअवसर
निःशुल्क योग साधना केन्द्र
(12 से 18 वर्ष के विद्यार्थियों के लिए)

प्रिय महोदय/महोदया,

यदि आप चाहते हैं कि –

- आपके बच्चों में अच्छे संस्कारों का सृजन हो।
- आपके बच्चे सदैव प्रसन्नचित रहें।
- आपके बच्चे सबका आदर करें।
- आपके बच्चे परीक्षा में अच्छे अंक प्राप्त करें।
- आपके बच्चों का कद बढ़े।
- आपके बच्चे टी. वी. पर केवल चुने हुए ही कार्यक्रम देखें।
- आपके बच्चों में आत्म-विश्वास बढ़े।
- आपके बच्चे अच्छे नागरिक बनें।
- आपके बच्चे आपका कहना मानें।
- पास पड़ोस वाले आपके बच्चों की प्रशंसा करें।
- आपके बच्चे बिना चश्मे के पढ़ें।
- आपके बच्चों का स्वास्थ्य ठीक रहे।
- आपके बच्चों का खान-पान ठीक हो जाए।
- आपके बच्चे कम्प्यूटर का सदुपयोग करें।
- आपके बच्चों का दृष्टिकोण सकारात्मक हो।

यदि हाँ, तो भारतीय योग संस्थान आपके बच्चों के लिए एक निःशुल्क योग साधना केन्द्र निम्न कार्यक्रमानुसार आरम्भ करने जा रहा है:-

निःशुल्क योग साधना केन्द्र

स्थान: _____

दिनांक: _____

समय: प्रातः 06.00 से 07.00

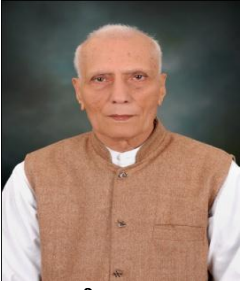
कृपया उक्त कार्यक्रमानुसार अपने बच्चों को योगाभ्यास के लिए भेज कर उन्हें सुसंस्कृत बनाएं। आसन हेतु दरी और चादर अवश्य भेजें।

निवेदक

जिला प्रधान _____ जिला मंत्री _____ जिला संगठन मंत्री _____
मो. _____ मो. _____ मो. _____

क्षेत्रीय प्रधान _____ क्षेत्रीय मंत्री _____
मो. _____ मो. _____

केन्द्र प्रमुख: _____
मो. _____



श्रद्धेय स्व. श्री प्रकाश लाल जी
संस्थापक

जीओ और जीवन दो
भारतीय योग संस्थान (पंजी.)

योगाश्रम एवं अनुसंधान केन्द्र
रोहिणी, सैक्टर-3, योगाश्रम मार्ग,
मंगलम् प्लेस, दिल्ली-110085
दूरभाष: 2794 3421-25

www.yogsansthan.org

E-mail: bys.bharatiya41@gmail.com
bharatiya@yogsansthan.org



क्रमांक : भा. यो. सं. / 2018

दिनांक : 21 अप्रैल, 2018

मान्यवर, (सभी प्रांतों को)

स्कूलों में गर्मी की छुट्टियां होने वाली हैं। विद्यार्थियों के लिए समय का सदुपयोग हो तथा युवा पीढ़ी के बच्चों में अच्छे संस्कारों का निर्माण हो, इस हेतु भारतीय योग संस्थान ने सभी प्रान्तों में किशोरों के योग साधना केन्द्र खोलने का निर्णय लिया है। इसके लिए प्रत्येक क्षेत्र में कम से कम एक योग साधना केन्द्र किशोरों के लिए खोलना आवश्यक है। आपके मार्ग-दर्शन के लिए इस संबंध में एक पत्रक का प्रारूप संलग्न है। आशा है आप किशोर योग साधना केन्द्र खोलकर इस शुभ कार्य में सहयोगी होंगे।

छुट्टियों के पश्चात् खोले गए नए केन्द्रों का ब्योरा **31.07.2018** तक नीचे दिये गये विवरण के अनुसार भेजने का कष्ट करें।

आपका

(देसराज)
महामन्त्री

विवरण

1. खोले गए किशोर केन्द्रों की संख्या
2. प्रत्येक केन्द्र पर किशोरों की संख्या
3. बच्चों के अनुभव (अगर उन्होंने कोई गुण ग्रहण किया हो तो वह भी लिख)

संलग्न : पत्रक का प्रारूप

कृ.पू.उ.